

Nyheter

IFK Lund inbjuder till Sydsvenska Ungdomsspelen

Nytt Grenprogram

2-4 September 2011

Vi hälsar er välkomna till Lund för tävlingar på klassiska Centrala idrottsplatsen i Lund. I år har vi satsat på ett nytt grenprogram med fler kastgrenar och fler seniorgrenar. Vi börjar tävlingen redan på fredagskvällen den 2 september med en släggtävling.

Vi fortsätter med vår populära trekamp för åldrarna 7-13 år. Man tävlar i sprint, längdhopp och kula. Samtliga dessa grenar avgörs under samma dag och kommer inte att krocka i tidsprogrammet. Vinnaren koras sedan med hjälp av mångkampens poängtabeller. Priser delas ut i respektive gren (efter final i löpningar och sex försök i teknikgrenar) och sammanlagt i trekampen.

Varmt välkomna till Lund första helgen i september

Grenprogram

| Klass | Grenar Fredag 2 september – Preliminär start 18:00 |
|--------------|---|
| MS | Slägga |
| P17 | Slägga |
| P15 | Slägga |
| KS | Slägga |
| F17 | Slägga |
| F15 | Slägga |

| Klass | Grenar Lördag 3 september – Preliminär start 09:00 |
|--------------|---|
| MS | 100 m, 400 m, Längd |
| P17 | 100 m, 400 m, Längd |
| P15 | 100 m, 300 m, Kula |
| P13 | 80 m, Kula, Längd, Trekamp |
| P12 | 80 m, Kula, Längd, Trekamp |
| P11 | 400 m, Höjd, Spjut |
| P9 | 400 m, Höjd, Kast m liten boll |
| KS | 100 m, 400 m, Längd |
| F17 | 100 m, 400 m, Längd |
| F15 | 100 m, 300 m, Kula |
| F13 | 80 m, Kula, Längd, Trekamp |
| F12 | 80 m, Kula, Längd, Trekamp |
| F11 | 400 m, Höjd, Spjut |
| F9 | 400 m, Höjd, Kast m liten boll |

| Klass | Grenar Söndag 4 september – Preliminär start 09:00 |
|--------------|---|
| MS | 800 m, Tresteg, Höjd, Spjut, Diskus |
| P17 | 800 m, Höjd, Spjut, Diskus |
| P15 | 100 mH, 800 m, Tresteg, Höjd, Spjut, Diskus |
| P13 | 60 mH, 400 m, Tresteg, Höjd, Spjut |
| P11 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| P10 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| P9 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| P8 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| P7 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| KS | 800 m, Tresteg, Höjd, Spjut, Diskus |
| F17 | 800 m, Höjd Spjut, Diskus |
| F15 | 80 mH, 800 m, Höjd, Tresteg, Spjut, Diskus |
| F13 | 80 mH, 400 m, Höjd, Tresteg, Spjut |
| F11 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| F10 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| F9 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| F8 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |
| F7 | 60 m, Längd, Kula, Trekamp |

Trekamp

IFK Lund satsar även i år på en trekamp i klasserna P/F7 - P/F13. Grenarna som ingår är 60/80/100 meter, längdhopp och kula. Resultaten kommer sedan att beräknas enligt mångkampstabell. I kula och längdhopp beräknas resultatet i trekampen på de bästa av de tre första försöken och i löpning räknas försökstiderna. Finalerna i löpning och finalomgångarna i teknikgrenarna har alltså ingen betydelse för trekampen. För att räknas i trekampen måste man delta i samtliga tre grenar. Specialpriser kommer att utdelas i trekampen.

Finaler i trekampsgrenarna!

Det blir riktiga finaler i teknikgrenarna som ingår i trekampen. De som går till final får alltså göra sex försök! Även i löpningarna blir det final.

Anmälan

Anmälan skall vara IFK Lund tillhanda **senast onsdagen den 24 augusti** på adress:
IFK Lund Friidrott, Trollebergsvägen 26, 222 29 Lund
E-mail: ifklund.friidrott@swipnet.se

Efteranmälan accepteras i mån av plats mot dubbel avgift. **OBS:** Endast kontant betalning vid efteranmälan!

Anmälningsavgift

Seniorer: 70 kronor, Ungdomar (t.o.m. P/F17): 50 kronor, Trekamp: 150 kronor. Alla anmälningsavgifter faktureras i efterhand, ange faktureringsadress i anmälan. Utländska klubbar betalar anmälningsavgiften kontant på plats.

Tidsprogram

Tidsprogram och tävlings-PM publiceras senast onsdagen den 31 augusti på IFK Lunds hemsida: www.ifklund.se.

Övriga upplysningar

IFK Lunds kansli, telefon: 046-211 84 30, ifklund.friidrott@swipnet.se